

# .....Hipno\_BDT Uygulaması; Geri-bildirim Formu

(Hazırlayan: Prof. Dr. Atilla Soykan, M+ Psikoterapi, Hipno\_BDT Kursu-2014+)

Hipno_BDT seans Yapısı	Ne yaptı ?/ Hangi teknikleri kullandı ?/ Düşünceleriniz / Notlar		
<b>Seans Başları</b>			
Güven Oluşturma - Bağ kurma			
Hipnozibilite testi			
İzin alma			
Genel Bilgilendirme			
Uygulama hakkında Bilgilendirme ve anlaşma			
<b>İndüksiyon ve Derinleşme (yaptığınıza atın)</b>	<b>Uygulayıcıya kaç verirsiniz ?</b>		
<input type="checkbox"/> Ayaklarını düz koy..	..0...1...2...3...4...5..	<input type="checkbox"/> Bükülemeyen kol.....	..0...1...2...3...4...5..
<input type="checkbox"/> Dik otur, göğüs ileri.....	..0...1...2...3...4...5..	<input type="checkbox"/> Pozitif Hallüsinasyon....	..0...1...2...3...4...5..
<input type="checkbox"/> 3-5 nefesi.....	..0...1...2...3...4...5..	<input type="checkbox"/> Baş düşmesi.....	..0...1...2...3...4...5..
<input type="checkbox"/> Sağ kol ağırlaşması.....	..0...1...2...3...4...5..	<input type="checkbox"/> Baş hareketi inhibisyonu.	..0...1...2...3...4...5..
<input type="checkbox"/> Manyetik parmaklar .....	..0...1...2...3...4...5..	<input type="checkbox"/> Konuşma inhibisyonu...	..0...1...2...3...4...5..
<input type="checkbox"/> Manyetik eller.....	..0...1...2...3...4...5..	<input type="checkbox"/> Seslere odaklanma.....	..0...1...2...3...4...5..
<input type="checkbox"/> Kilitli el.....	..0...1...2...3...4...5..	<input type="checkbox"/> El-kol yükselmesi.....	..0...1...2...3...4...5..
<input type="checkbox"/> Göz ağırlaşması.....	..0...1...2...3...4...5..	<input type="checkbox"/> Vücuda yapışmış el.....	..0...1...2...3...4...5..
<input type="checkbox"/> Göz kapağı katalepsisi..	..0...1...2...3...4...5..	<input type="checkbox"/> Eldiven anestezisi.....	..0...1...2...3...4...5..
<input type="checkbox"/> Kasları gevşetme.....	..0...1...2...3...4...5..	<input type="checkbox"/> Elman-Fraksinizasyon...	..0...1...2...3...4...5..
<input type="checkbox"/> 20→0 (derinleşme)...	..0...1...2...3...4...5..	<input type="checkbox"/> Elman-Kaybolan sayılar.	..0...1...2...3...4...5..
<input type="checkbox"/> .....	..0...1...2...3...4...5..	<input type="checkbox"/> Şok- El sıkma/çekme.....	..0...1...2...3...4...5..
<input type="checkbox"/> .....	..0...1...2...3...4...5..	<input type="checkbox"/> Şok- Ayakta baş çekme....	..0...1...2...3...4...5..
<input type="checkbox"/> .....	..0...1...2...3...4...5..	<input type="checkbox"/> Milton- convesrational.....	..0...1...2...3...4...5..
<input type="checkbox"/> .....	..0...1...2...3...4...5..	<input type="checkbox"/> .....	..0...1...2...3...4...5..
<input type="checkbox"/> .....	..0...1...2...3...4...5..	<input type="checkbox"/> .....	..0...1...2...3...4...5..
<b>İndüksiyon ve Derinleşme Genel değerlendirmeniz ?</b>	..0...1...2...3...4...5..	<b>Önerileriniz;</b>	
<b>Terapötik telkin ve zihinde canlandırma ile ana mesajı iletme</b>	Uygulanan nasıl bir deneyim yaşamış ?		
<b>1-5 Çıkış</b>			
<b>Post hipnotik 'Güvenli Alana' gitme ve/veya veya diğer telkinler</b>			
<b>Diğer Önemli Gördüğünüz Kısımlar</b>			

## .....Hipno\_BDT Uygulaması; Geri-bildirim Formu

(Hazırlayan: Prof. Dr. Atilla Soykan, M+ Psikoterapi, Hipno\_BDT Kursu-2014+)

Telkin Özellikleri	Uygulayıcıya kaç verirsiniz ?	Notlar
Pozitif	....0....1....2....3....4....5....6....7....8....9....10...	
Şimdiki zaman	....0....1....2....3....4....5....6....7....8....9....10...	
Kültürle uyumlu	....0....1....2....3....4....5....6....7....8....9....10...	
Olası ve gerçekçi	....0....1....2....3....4....5....6....7....8....9....10...	
Uygun ses tonu	....0....1....2....3....4....5....6....7....8....9....10...	
Tekrarlama	....0....1....2....3....4....5....6....7....8....9....10...	

Telkin kurallarına ne kadar uydu ?	Yaptı mı?	Uygulayıcıya kaç verirsiniz ?
<i>Kurallar - Kanunlar</i>	<i>Evet Hayır</i>	
Kişi tarafından kabul edilen bir telkin, yapılan yeni telkinin kabul edilmesini de kolaylaştırır		....0....1....2....3....4....5....6....7....8....9....10...
Zıt komutlardan kuvvetli vurgulanan kabul edilir		....0....1....2....3....4....5....6....7....8....9....10...
Otoriter tarzda söylenen telkinler komut olarak algılanır ve hemen uygulanır		....0....1....2....3....4....5....6....7....8....9....10...
Telkinler sık sık tekrarlanırsa daha fazla yerleşir, benimsenir		....0....1....2....3....4....5....6....7....8....9....10...
Başka olumlu durumlarla bağlantılı telkinler daha kolay benimsenir		....0....1....2....3....4....5....6....7....8....9....10...
Çıkarımsal telkinler daha az riskli ve kendi hayal gücünün kullanılmasına olanak verir		....0....1....2....3....4....5....6....7....8....9....10...
Beklenen yanıtı almayınca zorlamadan, 'çok iyi' deyip başka bir telkine geçme		....0....1....2....3....4....5....6....7....8....9....10...
Yapacağım şeyi, mümkünse, yaparak gösterdi		....0....1....2....3....4....5....6....7....8....9....10...

## Danışan Değerlendirme Formu

(alıştırmayı yaptığınız kişiye sorun)

Yapılan çalışmanın adı;	Tarih
<b>Danışan çalışmadan ne kadar tatmin olmuş ?</b>	
İçerik : 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Ses tonu ve vurgular : 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Etkileycilik : 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
<b>Çalışmada en fazla hangi kısımlardan etkilendiniz veya yararlı buldunuz? (Niye 0 vermediniz?)</b>	
1-	
2-	
3-	
<b>Danışman yaptığı uygulamada neleri geliştirse etki daha da arttır? (Nasıl 10 alabilirdi?)</b>	
1-	
2-	
3-	
<b>Danışman olarak siz bu çalışmada yeni neleri farkettiliniz? (Gelecek sefer neyi farklı yaparsınız?)</b>	
1-	
2-	
3-	